

# 「健やかさ」を 広げる

HEALTH

## 心と身体が健やかでいられるための、 よりよい生活習慣を提案

誰にとっても日々快適に暮らすためには、心と身体の健康はとても重要です。そこで当社では、快眠に着目した寝具類をはじめ、安全で優しいオーガニック商品、身体の内側からケアする温活アイテムなど、様々な「健やかさ」に貢献する商品を提供しました。また、従業員が心身ともに健やかで、それぞれの能力が十分に発揮できる健康経営の推進を強化した各種取組みが評価され、2022年度も「健康経営優良法人(大規模法人部門)」に選定されました。

## 心身の休養に欠かせない、 「質の高い睡眠」をサポートする寝具

ここ最近、ストレス軽減や疲労回復、また日常のパフォーマンスを高めるための大切な生活習慣として、「質の高い睡眠」が注目を集めています。そんな当社では、一年中快適な眠りをサポートし、さらに世界最高水準の安全な繊維製品の証として知られる「エコテックス規格100」を獲得した布団やパットをはじめ、身体に負担の少ない寝姿勢を保ちリラックス状態に導いてくれる枕など、「快眠サポート」をコンセプトとする寝具類を積極的に採用しています。

今後も、素材や構造、使いやすさ、さらにデザイン性などを取り入れた多彩な寝具類を提供していきます。



優れた吸放湿性を備えた、  
一年中快適な寝心地をサポートする  
布団やパット



良い寝姿勢を保ち、体の力を抜いて  
リラックス状態に導く枕

# 「健やかさ」を 広げる

## 体の負担を軽減するために、 人間工学の視点で作られた商品を提供

長時間のテレワークや、重い荷物を持っての外出など、知らないうちに体に負荷をかけ、慢性的な不調を抱える人が増加しています。それらの不調を解決に導くために人間工学の視点に基づいて開発された各種商品を提供しました。

座っていても自然な姿勢を維持できるようサポートする座椅子や、体のラインにフィットする独特のフォームで背中への負担を軽減するバッグなど、機能とシンプルなデザイン性を兼ね備えたアイテムを展開しています。



背中を支えて体圧を分散する構造で、  
疲れにくく快適に



独自のフォームで、  
肩に集中しがちな重さを背中全体に分散



じんわり温めて血行をよくする、  
貼るだけの温灸



おなかに優しい乳酸菌と栄養豊富な  
ミドリムシが一度に摂取できるサプリメント

## 飲んだり温めたり。 身体の内側から調子を整えて、 健康な毎日を

多くの女性が、身体の冷えや肩こりなどの悩みを抱えています。その解消につなげるため、腸内環境に働きかける約1,100億個の乳酸菌<sup>®</sup>と約5億個のユーグレナが一度に摂取できるオリジナルのサプリメントや、気になる部位に貼るだけで、じんわり温めて血行をよくしてくれる温灸など、身体の内側からのアプローチで、身体全体をしっかりケアできる“インナービューティ”アイテムを提供しました。

※ 製造時配合値

## 有機農法で美味しく味わう。 安全で健やかな食生活を提案

当社では、健康な身体づくりの基盤は「食」であり、その大前提となるのは、安心・安全だと考えています。

中でも、種もみから収穫まで、化学合成農薬と化学肥料を使用せず有機栽培で育てた有機JAS米や、オーガニックのドライフルーツとナッツをぎゅっしり詰め込んだフルーツバーなどは、幅広い年代の方から好評をいただいています。

今後も、お客様の健やかな食生活のお手伝いができるような、食品を提供していきます。



ドライフルーツとナッツが  
ぎゅっしり詰まったフルーツバーと、  
有機栽培で育てた  
ディノスロングセラーのお米



慶應義塾大学大学院  
システムデザイン・マネジメント研究科  
前野隆司 教授

### 「幸福学(well-being study)」の基礎

- ・「地位財」型の幸せ＝長続きしない！
    - ・地位財＝他人と比べられる財
    - ・金、モノ、社会的地位
    - …金銭欲、物欲、名誉欲の充足
  - ・「非地位財」型の幸せ＝長続きする！
    - ・安全など、環境に基づくもの
    - …社会的に良好な状態
    - ・健康など、身体に基づくもの
    - …身体的に良好な状態
    - ・心的要因(幸せの4つの因子)
    - …精神的に良好な状態
1. 自己実現と成長(やってみよう因子)、強み、主体性
  2. つながりと感謝(ありがとう因子)、利他、多様性
  3. 前向きと楽観(なんとかなる因子)、チャレンジ精神
  4. 独立と自分らしさ(ありのままに因子)、自分軸



© Takashi Maeno



2023  
健康経営優良法人  
Health and productivity

従業員に健やかな働き方を  
知ってもらうための啓蒙活動。  
「ウェルビーイング」ウェビナーを実施

経済産業省及び日本健康会議が実施する  
「健康経営優良法人2023」にも選定

## 従業員のウェルビーイングな 働き方を支える、 職場環境づくりを推進

従業員が快適な環境で心身ともに健やかに働くことの大切さへの理解を高めるため、当社では、「ウェルビーイングな働き方」をテーマにしたウェビナーを開催したほか、休憩時間を利用したオンラインヨガを昨年度より継続して行いました。

また、2022年度においても「健康経営」に関する取組みが評価され、健康経営を実践する企業を顕彰する制度による、「健康経営優良法人2023(大規模法人部門)」に選定されました。



## 健康増進をサポート 自宅で簡単にできる セルフトレーニングアイテム



世界でも類を見ない超高齢社会の日本。健康寿命を伸ばすことは大きな課題ですが、そのための欠かせない要素の一つが「運動」です。ここ数年、テレワークの普及もあって、自宅で簡単に取り組めるトレーニングが人気であることにも着目し、当社では、機能だけでなくデザイン性にもこだわった、健康雑貨や運動器具を多彩にラインナップしています。例えば、座って上下に動かすだけでスクワットと同等程度に腿やお尻の筋肉が鍛えられる丸椅子のような器具、あるいは有酸素運動、体幹トレーニングのツールであるトランポリンの機能をクッションのような外観で実現したするなど、いずれもインテリアにもなじむ見た目です。さらに、心拍数や運動量の目標に合わせて自動で負荷強度を変えることができ、効率的に運動が行える本格的なバイクマシンなどもご用意しました。今後も誰もが楽しく継続して取り組み、健康維持・増進に貢献できるセルフトレーニングアイテムを、積極的に展開していきます。